

## 日程表

期日	<第1日> 10月21日(土)				<第2日> 10月22日(日)						
会場	福岡県立スポーツ科学情報センター				福岡県立スポーツ科学情報センター						
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間		
7:00									7:00		
8:00									8:00		
9:00									9:00		
		9:30～受付				9:30～受付					
10:00		10:00～10:45 場づくり 文脈を含めた自己紹介				10:00～10:20 場づくり			10:00		
11:00		10:45～13:00【2時間15分】 ・プレイヤーセントードを理解しよう (良好な人間関係の構築) ・セーフスポーツを実現させよう (コーチングの倫理)		第4研修室		10:20～13:00【2時間40分】 ・よい練習をしよう (計画づくりをしよう、効果的な練習をしよう、コンディションを整えよう、シナリオ学習)		第4研修室	11:00		
12:00										12:00	
13:00		13:00～14:00 休憩【1時間】					13:00～14:00 休憩【1時間】				13:00
14:00		14:00～17:00【3時間】 ・プレイヤーセントードを理解しよう (複数のアプローチを使い分けよう)					14:00～17:30【3時間30分】 ・コーチとしての成長を楽しもう (コーチに求められる資質能力をまとめてみよう、コーチ自身の幸福について考えてみよう、コーチとしての成長計画の作成)				14:00
15:00		・セーフスポーツを実現させよう  (安心・安全な環境を構築するために)									15:00
16:00											16:00
17:00		17:00～17:30【30分】 成長計画の見直し				17:00～17:30【30分】 成長計画の見直し			17:00		
		17:30～18:00【30分】 1日目の振り返り				17:30～18:00【30分】 1日目の振り返り					
18:00									18:00		
19:00									19:00		
20:00									20:00		
21:00									21:00		
22:00									22:00		
時間数	合計	8 時間			合計	8 時間					
運営役員 名前・所属	(公財)福岡県スポーツ協会 事業課				(公財)福岡県スポーツ協会 事業課						

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。