

令和3年度女性アスリート活性化事業
「女性アスリート指導者のコーチサミット」オンライン開催

【日 程】

- | | | |
|---|--|-------------|
| 1 | 開会行事 | 13:00~13:10 |
| | (1) 主催者挨拶 | |
| | (2) 諸連絡 | |
| 2 | 講義 | 13:10~14:40 |
| | 「女性アスリートをサポートする上で知っておきたい基礎知識」
～成長期における身体の変化が競技生活に与える影響について～
独立行政法人国立病院機構 西別府病院
スポーツ医学センター長 医師 松田 貴雄 氏 | |
| | < 休 憩 > 10分 | |
| 3 | 講義 | 14:50~16:20 |
| | 「女性アスリートのコンディショニングについて」
～コンディショニングメソッドを活用した指導方法～
株式会社ハースコーポレーション
最高技術責任者 (CTO) 有吉 与志恵 氏 | |
| 4 | 閉会行事 | 16:20~16:30 |