

1 環境省の取組み

(1) 熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高い場合に県単位で LINE 又はメールにより周知します。

<報道発表>

環境省：「熱中症警戒アラート」の全国での運用開始について

<http://www.env.go.jp/press/109467.html>

(2) 環境省熱中症予防情報サイトにおける暑さ指数等の情報提供

県内12か所の暑さ指数の情報提供やメール配信での情報提供を行います。

<報道発表>

環境省：環境省熱中症予防情報サイトにおける暑さ指数等の情報提供について

<http://www.env.go.jp/press/109512.html>

(3) 熱中症予防対策ガイダンス

地方公共団体、施設管理者、企業、イベント開催者等による地域における熱中症予防対策の優れた取組事例をとりまとめたもの。

<報道発表>

環境省：「熱中症予防対策ガイダンス」の策定等について

<http://www.env.go.jp/press/109468.html>

※熱中症警戒アラート及び暑さ指数の LINE 又はメールでの受信登録については、別添「熱中症警戒アラート及び暑さ指数の入手方法」をご覧ください。

2 熱中症予防のための取組み

(1) 熱中症を防ぐために

- ・日頃から健康管理（体温測定、健康チェック）をしましょう。
- ・のどの渇きを感じる前に、こまめに水分や塩分を補給しましょう。
- ・帽子、日傘や日陰で暑さを避け、通気性のよい服装を心がけましょう。
- ・室温をこまめに確認し、無理をせずに、適度にエアコンを使用しましょう。
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。

(2) 熱中症警戒アラート発表時の予防行動

- ・外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- ・熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう。
- ・普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。
- ・外での運動は、原則中止又は延期をしましょう。
- ・暑さ指数（WBGT）を確認しましょう。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」及び環境省ホームページ「熱中症予防情報サイト」を参照ください。

<厚生労働省「熱中症関連情報」>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html

<環境省「熱中症予防情報サイト」>

<https://www.wbgt.env.go.jp/>