

スポーツ医・科学サポート実践事業 事業例

派遣対象事業

- 競技団体主催強化事業等
 - ・ 一貫指導体制整備促進事業における指導
 - ・ 国体選手団研修会における指導
- 郡市体育協会主催事業等
 - ・ 地域スポーツ振興事業における指導
 - ・ 指導者研修会における指導
- 学校体育団体主催事業等
 - ・ 高校総体監督会議等における指導
 - ・ 高校スポーツ充実強化事業における指導
- 国民体育大会等
 - ・ 本部帯同メディカルサポート員の派遣
 - ・ 本部帯同科学サポート員の派遣

指導・助言内容

- スポーツ医学領域
 - ・ スポーツ外傷及びスポーツ障害の予防について
 - ・ スポーツ障害後のリハビリテーション及び再発予防について
 - ・ 運動中の熱中症対策について
 - ・ アンチドーピングについて
- スポーツ科学領域
 - ・ 競技特性等に応じたフィジカルトレーニングプログラムの作成と指導について
 - ・ 実力発揮のためのメンタルトレーニングについて
 - ・ 画像によるスキルアップ（技術クリニック）のための動作分析について
 - ・ 健康・体づくりのための運動処方について
 - ・ 試合期に向けたコンディションの整え方について
- スポーツ栄養領域
 - ・ トレーニングの内容に応じた食生活について
 - ・ 試合に向けた食生活、食事について
 - ・ サプリメントの摂取法について
- スポーツマネジメント領域
 - ・ 映像等によるゲーム分析・戦術分析の方法について
 - ・ 組織運営及び競技力向上のためのチームマネジメントについて