陸　上　競　技

1　期　　日　　令和５年９月９日(土)

2　会　　場　　博多の森陸上競技場

3　実施要項

「コロナウイルス感染防止」については、国・県の対応に従って大会を運営する。ただし、感染症の状況によっては無観客あるいは中止の場合がある。

(1)　種別・種目

ア　一般の部(登記登録者を含む)

男子…100m、5,000m、走高跳、走幅跳

女子…100m、3,000m、走幅跳、砲丸投(4 kg)

イ　青年の部(登記登録者を含む)

男子…100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6 kg)

女子…100m、200m、800m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4 kg)

ウ　壮年の部（トラック種目はタイムレース決勝、跳躍・投てき種目は３回の試技とする）

男子…100m(40～49 歳・50～59 歳・60～69 歳・70 歳～79 歳・80 歳以上)

3,000m（50～59 歳・60～69 歳・70 歳～79 歳・80 歳以上)

5,000m(40～49 歳)

走幅跳(40～49 歳・50～59 歳・60 歳～69 歳・70 歳～79 歳・80 歳以上)

砲丸投(40～49 歳)5 kg・(50～59 歳・60 歳～69 歳)4Kg・(70 歳～79 歳・80 歳以上)2.71kg

女子…100m(40～49 歳・50～59 歳・60～69 歳・70 歳～79 歳・80 歳以上)

3,000m(40～49 歳・50～59 歳・60～69 歳・70 歳～79 歳・80 歳以上)

走幅跳(40～49 歳・50～59 歳・60～69 歳・70 歳～79 歳・80 歳以上)

砲丸投(40～49 歳・50 歳～59 歳)4Kg・(60 歳～69 歳・70～79 歳・80 歳以上)2.71kg

※種目については各郡市２名までの参加とする(年齢は、令和５年４月１日で区分する)。

エ　男子…4×100mR

オ　女子…4×100mR

(2)　チーム編成

ア　郡市単位、監督２名、選手１種目２名以内、１人２種目以内。ただし、リレーを除く。

イ　リレーは６名連記のこととする。

(3)　総合順位の決定

各種目は1位8点、2位7点、3位～8位1点とし、その合計点数により総合順位を決定する。

同点の場合は1位の数による。

(4)　競技規則

この大会に適用する競技規則は、2023 年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会実施規則を適用する。

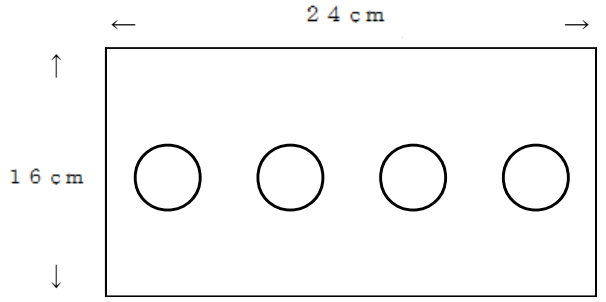
(5)　アスリートビブスについて

アスリートビブスは別に定める番号を、次号規格にアラビア数字を男子黒字、女子赤字で記入し、胸背部につけること。

ただし、走高跳、走幅跳はそのいずれか１枚でもよい。

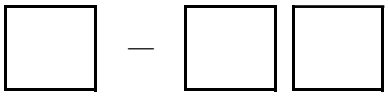
なお、郡市番号については、「陸上競技アスリートビブス一覧表」を参照の上、男子奇数、女子偶数で記入すること。

アスリートビブスの大きさ



郡市番号（２桁）個人番号（２桁）

※郡市番号が１桁の郡市の場合は次のとおりとする。



郡市番号（１桁）－個人番号（２桁）

(6)　申込方法

団体申込書と併せ、個票は種目別、出場者に１人１枚とする。

(7)　競技注意事項

①　招集は競技開始前、トラックは 30 分前から 15 分前、フィールド・リレーは 40 分前から 20 分前までに受付を完了すること。

②　レーン順、試技順は、プログラム記載順の左から右へとする。

③　リレーのオーダーは招集開始１時間前までに記入し、招集所に提出すること。
また、オーダー用紙提出後は、走順の変更は認めない。
※オーダー用紙は招集所に用意する。
テークオーバーゾーンは 30ｍとする。

④　スパイクのピンの長さは 9㎜ 以下、走高跳は 12㎜ 以下とする。

⑤　ウォーミングアップの場所については、別に定める。

⑥　バーの上げ方
走高跳のバーの上げ方は次のとおり。
・男子…1.45ｍ(練習) 1.50ｍ(開始) - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 以上 3㎝ 毎
・女子…1.00ｍ(練習) 1.05ｍ(開始) - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 以上 3㎝ 毎

陸上競技アスリートビブス一覧

福	岡	市	1～2	糟	屋	郡	47～48
久	留 米	市	3～4	遠	賀	郡	51～52
大	牟 田	市	5～6	鞍	手	郡	53～54
北	九 州	市	7～8	嘉	穂	郡	55～56
直	方	市	9～10	朝	倉	郡	57～58
田	川	市	11～12	三	井	郡	63～64
飯	塚	市	13～14	三	潴	郡	65～66
柳	川	市	15～16	八	女	郡	67～68
八	女	市	21～22	田	川	郡	71～72
筑	後	市	23～24	京	都	郡	73～74
大	川	市	25～26	築	上	郡	75～76
行	橋	市	27～28				
豊	前	市	29～30				
中	間	市	31～32				
小	郡	市	33～34				
筑	紫 野	市	35～36				
春	日	市	37～38				
大	野 城	市	39～40				
宗	像	市	41～42				
太	宰 府	市	43～44				
那	珂 川	市	45～46				
糸	島	市	77～78				
古	賀	市	79～80				
福	津	市	81～82				
う	き は	市	83～84				
宮	若	市	85～86				
朝	倉	市	87～88				
嘉	麻	市	89～90				
み	や ま	市	91～92				