

平成 29 年度 女性ジュニアアスリート指導者講習会（応用編） 開催要項

□概 要□

スポーツ庁委託事業 平成 29 年度女性アスリートの育成・支援プロジェクト「女性アスリートの戦略的強化・支援プログラム」の一環として、成長期の女性アスリートに関わる指導者等を対象に講習会を開催します。本講習会は、成長期の医・科学的課題の解決に向け、成長期に起こりやすい各種障害についての理解を深めるとともに、障害防止の一助としてより効果的なサポート活動を実現することを目的としています。

平成 25-27 年度に実施した「女性特有の課題に対応した支援プログラム『女性ジュニアアスリート指導者講習会』」は基礎編として、『成長期女性アスリート指導者のためのハンドブック（以下「ハンドブック」という。）』を活用した基本的な内容の講義を行いました。平成 28 年度より応用編として発展させ、基礎編で得た知識を実際に現場で役立てることができるよう、女性ジュニアアスリートを指導する上で発生する課題や疑問に対する事例や症例を提示しその解決策を探り、指導者の理解をより深めることを目指して実施しています。今年度は、北海道（帯広）、福岡、広島、仙台、東京（JISS）と全国に展開し、地方への普及や現場への還元を行います。

□主 催□ 独立行政法人日本スポーツ振興センター

□日時・場所□ 第1回：平成 29 年 7 月 9 日（日） 10:30～17:00（10:00～受付開始）

北海道社会事業協会 帯広病院（帯広協会病院）大講堂 〒080-0805 北海道帯広市東 5 条南 9-2

第2回：平成 29 年 9 月 10 日（日） 10:30～17:00（10:00～受付開始）

都久志会館 601 号室 〒810-8583 福岡県福岡市中央区天神 4-8-10

第3回：平成 29 年 10 月 22 日（日） 10:30～17:00（10:00～受付開始）

広島県立総合体育館 小会議室 〒730-0011 広島県広島市中区基町 4-1

第4回：平成 29 年 10 月 29 日（日） 10:30～17:00（10:00～受付開始）

フォレスト仙台 第7会議室 〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木 1-2-45

<第2回～4回の女性ジュニアアスリート指導者講習会の詳細は決定次第、随時、ホームページにてお知らせします>

第5回：平成 29 年 12 月予定 東京・国立スポーツ科学センター（JISS） 研修室 A、B

<第5回の女性ジュニアアスリート指導者講習会の詳細は決定次第、別途お知らせします>

□対 象□ 女性ジュニアアスリート（9～18 歳）に関わる指導者、スタッフ及び関係者

□参加費用□ 無 料

□内容及びスケジュール□

詳細は別紙「タイムテーブル」参照

講習会は「応用編」となっておりますので、基本的な講義内容が掲載されている「ハンドブック」は、事前に必ずご確認ください。国立スポーツ科学センターのホームページでご覧いただけます。

また、平成27年6月13日（土）に開催された「女性ジュニアアスリート指導者講習会」の様子をストリーミングにて配信しております。こちらも合わせて事前に必ずご確認ください。なお、閲覧にはユーザー名及びパスワードが必要となります。

※「JISS 指導者講習会 ストリーミング配信」で検索することができます。

□第1回女性ジュニアアスリート指導者講習会@帯広に関する申込み方法・締め切り□

WEB : <http://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1096/Default.aspx> こちらをご覧ください。

※「JISS 指導者講習会」で検索する方法で、アクセス可能です。

※インターネットへアクセスできない方、FAX やメールでの申込みを希望される方は、上記問い合わせ先（WEB）までご連絡ください。

第1回女性ジュニアアスリート指導者講習会@帯広 申込み締め切り：定員（50名）になり次第、締め切ります。

□補 足□

1. 定員は50名となっており、申込み者数が定員になり次第、申込みを締め切らせて頂きます。指導者や関係者でないなど、受講対象に当たらない方とこちらが判断した場合、参加をご遠慮いただく場合がございます。第1回女性ジュニアアスリート指導者講習会のご参加について、お断りをする場合は6月30日（金）までにご連絡します。第2回以降の女性ジュニアアスリート指導者講習会の申込み方法・締め切り等は、後日、ホームページにてお知らせいたします。
2. 撮影、録画、録音は禁止になります。
3. 本講習会では、障がいをお持ちの方への特別な配慮（手話通訳の手配など）は行っておりません。
なお、優先座席のご用意などは対応可能ですので、希望される方は下記までご連絡ください。
4. 昼食はお弁当をご持参いただくか、もしくは各自で周辺施設等をご利用ください。

□問い合わせ先□

国立スポーツ科学センター(JISS) スポーツ科学部 (村上/松永)

TEL : 03-5963-0202 / FAX : 03-5963-0232 / E-mail : josei.shien@jpnsport.go.jp

□ハンドブック・ストリーミング□

ハンドブック : <http://www.jpnsport.go.jp/jiss/gaiyou/jigyoku/houkoku/nenpo/tabid/1112/Default.aspx>

ストリーミング : <https://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1161/Default.aspx>

【第1回～4回 女性ジュニアアスリート指導者講習会】

(別紙)

10:00		10:00
10:10	10:00～ 受付	10:10
10:20		10:20
10:30	10:30～ あいさつ	10:30
10:40		10:40
10:50		10:50
11:00	10:40～11:30 ①婦人科 「女性アスリートの三主徴及び月経周期について」	11:00
11:10		11:10
11:20		11:20
11:30	休憩	11:30
11:40	11:35～12:00 ②トレーニング 「女性ジュニアアスリートのトレーニングの実際」	11:40
11:50		11:50
12:00		12:00
12:10		12:10
12:20	12:00～13:00 昼休憩	12:20
12:30		12:30
12:40		12:40
12:50		12:50
13:00		13:00
13:10	13:00～13:35 ③栄養 「女性ジュニアアスリートのウェイトコントロールと栄養・食事」	13:10
13:20		13:20
13:30		13:30
13:40	休憩	13:40
13:50	13:40～14:15 ④心理 「女性ジュニアアスリートの成長期におけるこころの発達とその支援」	13:50
14:00		14:00
14:10		14:10
14:20	休憩	14:20
14:30		14:30
14:40		14:40
14:50		14:50
15:00		15:00
15:10	14:25～16:30 ⑤ 「各分野におけるサポート事例と連携について」 ・ 質疑応答 ・ グループワーク (途中休憩が入ります)	15:10
15:20		15:20
15:30		15:30
15:40		15:40
15:50		15:50
16:00		16:00
16:10		16:10
16:20		16:20
16:30	16:30～ あいさつ	16:30
16:40		16:40
16:50		16:50

16:40終了予定