**平成28年　福岡県選手団　国体期間中の食事アンケート**

国体期間中の食環境について、以下の項目の調査にご協力をお願い致します。

福岡県選手団のパフォーマンス向上の為、滞在先での食事環境をより良くしていくための参考にさせて頂きます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 競技団体名 | 遠征期間 | 宿泊施設名 |
|  | 平成28年28月28日～28月28日 |  |

1．今回の宿泊施設はどのタイプでしたか？

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1．ホテル  2．旅館  3．民宿  4．その他（　　　　　） | |
|  |
|  |
| 2．事前に宿泊施設の献立の確認や競技施設の周りの食環境の確認を行いましたか？ | | |
|  | 1．宿泊施設の献立確認だけ行った．  2．競技施設周りの食環境確認だけ行った．  3．宿泊施設、競技施設周り両方の確認を行った．  4．確認しなかった． | |
|  |
|  |
| 3-1．食事に関連することについて　施設に依頼された内容はありますか？ | | |
|  | 1．はい　　→ 3-2の問いへ  2．いいえ　→ 4の問いへ | |
| 3-2．いつ依頼されましたか？ | | |
|  | 1．事前に依頼した  2．現地に入ってから依頼した | |
| 3-3．宿泊施設へ何を依頼されましたか？（複数回答可） | | |
| 複数回答可 | 1．食事時間の変更を依頼した（　朝食　、　昼食　、　夕食　）  2．料理内容を指定して依頼した  3．控えてほしいもの（追加してほしいもの）を依頼した  4．食事用の個室を依頼した（他のチームと別部屋を依頼した）  5．弁当の準備を依頼した  6．アレルギー対応  7．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
|  |
| 3-4．料理はどんなものを追加依頼されましたか？（複数回答可） | | |
| 複数回答可 | 1．ご飯のおかわり自由  2．パンや麺類  3．果物、果物100％ジュース  4．牛乳、乳製品  5．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
|  |
| 3-4．料理はどんなものを控えてもらいましたか？（複数回答可） | | |
| 複数回答可 | 1．揚げ物  2．刺身などの生物  3．香辛料の強いもの（辛いものなど）  4．その他（ | |
|  |
| 4．今回の宿泊施設での食環境全体についての満足度はいかがでしたか？ | | |
|  | 1．満足  2．不満足  3．どちらともいえない | |
| 5-1．朝食はおおよそ何時頃に食べましたか？ | | |
|  | | 時頃 |
| 5-2．朝食について－宿泊施設の食事時間はいかがでしたか？ | | |
|  | 1．試合時間、出発時間に合わせて宿泊施設の食事時間中に食事がとれた  2．宿泊施設に食事時間をずらしてもらった．  3．宿泊施設の食事時間と合わないためおにぎりなどの軽食を準備してもらった  4．宿泊施設の食事時間と合わず、宿泊施設で食べられなかった | |
|  |
|  |
| 5-3．朝食について－食事のスタイルはいかがでしたか？（よく利用したスタイル） | | |
|  | 1．ビュッフェ（バイキング）スタイル  2．定食スタイル  3．持ち出しする食事を準備してもらった  4．競技団体で準備した  5．各選手が自分で準備した | |
|  |
|  |
| 5-4．朝食について－宿泊施設での食事内容はいかがでしたか？　　＊参考の為写真を添付頂けましたら幸いです | | |
|  | 1．品数、量ともに充実していた  2．品数が少なかった  3．量が少なかった  4．その他 | |
|  |
|  |
| 6-1．昼食はおおよそ何時頃に食べましたか？ | | |
|  | | 時頃 |
| 6-2．昼食について－宿泊施設の食事時間はいかがでしたか？ | | |
|  | 1．試合時間、出発時間に合わせて宿泊施設の食事時間中に食事がとれた  2．宿泊施設に食事時間をずらしてもらった  3．宿泊施設の食事時間と合わないため弁当などを準備してもらった  4．宿泊施設の食事時間と合わず、宿泊施設で食べられなかった | |
|  |
|  |
| 6-3．昼食について－食事のスタイルはいかがでしたか？（よく利用したスタイル） | | |
|  | 1．ビュッフェ（バイキング）スタイル  2．定食スタイル  3．持ち出しする食事を準備してもらった  4．外食した（外の食事施設で食べた）  5．競技団体で準備した  6．各選手が自分で準備した | |
|  |
|  |
| 6-4．昼食について－宿泊施設での食事内容はいかがでしたか？ 　＊参考の為写真を添付頂けましたら幸いです | | |
|  | 1．品数、量ともに充実していた  2．品数が少なかった．  3．量が少なかった．  4．その他 | |
|  |
|  |
| 7-1．夕食はおおよそ何時頃に食べましたか？ | | |
|  | | 時頃 |
| ７-2．夕食について－宿泊施設の食事時間はいかがでしたか？ | | |
|  | 1．宿泊施設の食事時間に合わせて食事がとれた  2．宿泊施設に食事時間をずらしてもらった．  3．宿泊施設の食事時間と合わないため、弁当などを準備してもらった  4．宿泊施設の食事時間と合わず、宿泊施設で食べられなかった | |
|  |
|  |
| 7-3．夕食について－食事のスタイルはいかがでしたか？　（よく利用したスタイル） | | |
|  | 1．ビュッフェ（バイキング）スタイル  2．定食スタイル  3．持ち出しする食事を準備してもらった  4．外食した（外の食事施設で食べた）  5．競技団体で準備した  6．各選手が自分で準備した | |
|  |
|  |
| 7-4．夕食について－宿泊施設での食事内容はいかがでしたか？　　＊参考の為写真を添付頂けましたら幸いです | | |
|  | 1．品数、量ともに充実していた  2．品数が少なかった．  3．量が少なかった．  4．その他 | |
|  |
|  |
| 8．国体期間中の食事にはどのようなことを求められていますか？（特に重要視されることを2つまで選択ください） | | |
| 順位① | 1．ボリューム（量）  2．料理内容の調整（揚げ物を控える、必要な料理を追加するなど）  3．食事時間の調整  4．補食(運動前後の軽食)の提供  5．自炊できる設備  6．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| 順位② |
| 9．期間中の選手の健康状態について　合宿時、特に気になった症状があればご記入ください | | |
|  | 1．便秘　　　　2．下痢　　　　3．脱水　　　　4．食欲不振　　　　5．不眠　　　　6．風邪  7．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |

10-1．合宿先へ福岡から持参した食品類（栄養補助食品や飲料を含む）はありますか？

|  |
| --- |
| 品名 |

10-2．現地でまとめてチームで購入又は頻繁に購入した食品類（栄養補助食品や飲料を含む）はありますか？

|  |
| --- |
| 品名 |
| ✓　今後遠征時に食環境で希望することがあればご記入ください　（選手からのご意見も頂ければ幸いです） | |
|  | |
| ✓　選手の健康や食事、栄養に関することで知りたいことなどがあれば記入ください | |
|  | |

ご記入者名（役職） ：　　　　　　　　　　様（　　　　　　　　　　　）

ご協力ありがとうございました。

平成28年8月　　　福岡県体育協会医科学委員会

スポーツ栄養班